



Inleiding Oplossingsgerichte therapie

## **Introductie**

Oplossingsgerichte therapie is een vorm van gesprekstherapie, waarin de wensen van de cliënt en de expertise van de cliënt het uitgangspunt vormen. De therapie is toepasbaar op kinderen, jeugdigen en volwassenen. Uiteraard kan het ook in systemisch verband worden toegepast.

Oplossingsgerichte gesprekken kunnen plezierig en bevredigend zijn, daar het gaat over sterke kanten en oplossingen, niet over tekortkomingen en problemen.

## **Inhoud**

- oplossingsgerichte uitgangspunten; probleemgerichte vragen ombuigen naar oplossingsgericht gesprekken;
- positieve uitzonderingen, schaalvragen, EARS;
- oplossingsgerichte therapie binnen cognitieve therapie;
- therapeutische relatie; klager, bezoeker
- oplossingsgerichte feedback

**Doelgroep** (ortho)pedagogen, psychologen, psychotherapeuten, psychiaters, gedragstherapeuten, artsen, POH-GGZ, jeugdzorgwerkers.

## **Doel**

Het kunnen inzetten van oplossingsgerichte technieken als toevoeging aan bestaande (probleemgerichte) deskundigheid, motiveren voor behandeling, doelgerichter werken.

## **Werkwijze**

Theorie wordt afgewisseld met videomateriaal, demonstraties en zelf oefenen.

## **Wijze van toetsing**

De eindtoets zal uit een schriftelijk tentamen bestaan. De cursisten zullen getoetst worden op hun kennis van de literatuur alsmede de kennis die tijdens de dag is opgedaan. Er zullen 10 meerkeuze vragen worden getentamineerd. De toets wordt direct na afloop van de cursus beoordeeld door de docenten. Bij meer dan 4 fout, zal de docent 2 herkansingsvragen stellen (mondeling afnemen). Als deze juist worden beantwoord, ontvangt de cursist het certificaat.